**SAMTALEGRUPPE FOR ELEVER PÅ 9. OG 10. TRINN**

**SOM BOR I TO HJEM**

Enerhaugen familievernkontor gir et gruppetilbud til elever på 9. og 10. trinn som går på Frydenberg skole.

Kurset inneholder ulike tema som omhandler hvordan det er for ungdom som har opplevd samlivsbrudd og lever i to hjem.

Samtalegruppene legger vekt på: - Å dele erfaringer med andre som har opplevd det samme

* Å se hva som er positivt i din hverdag
* Få kunnskap om og trening i å mestre følelser
* Bli flinkere til å snakke med andre om hvordan du har det
* Å kunne støtte, gi råd og veiledning til hverandre
* Å se at du kan bety noe for andre i samme situasjon

Gruppen starter opp 29. september og går på ettermiddagen fra kl. 15.00 – 17.00 på torsdager i annenhver uke ved Enerhaugen familievernkontor, Smedgata 49, Tøyen.

De som ønsker å vite mer om dette kan henvende seg til helsesøster ved å komme innom eller ringe 90724083. E-mail: [golin.grini@bga.oslo.kommune.no](mailto:golin.grini@bga.oslo.kommune.no)

Foreldre må samtykke.

Med vennlig hilsen

Helsesøster ved Sofienberg skole

Gølin Johanne Grini